

“Essere migliori”, mirare all’eccellenza

Nel pomeriggio di giovedì 5 ottobre presso la sede di via Cellini, si è tenuto un incontro di Formazione, nell’ambito delle attività inerenti all’Alternanza Scuola-Lavoro, sul Metodo “Mental Balance “ **per essere migliori.**

A relazionare, la dott.ssa Chiara Niciforavic, fondatrice della “Eccellenza Academy”.

Obiettivo di fondo dell’Accademia è offrire quell’apprendimento “multidisciplinare, strutturato a 360°” potenziando le capacità mentali e comportamentali di chi volesse realizzare i propri obiettivi con efficacia e rapidità.

La relatrice ha illustrato il metodo Mental Balance: si tratta di un metodo basato sulle Neuroscienze e sulla Psicologia energetica.

Cosa si nasconde nel mondo interiore? Quali meccanismi agiscono e hanno influenza sulla comunicazione?Quanta importanza hanno i processi mentali?

Per migliorare se stessi, qualunque sia il ruolo sociale, occorre un presupposto fondamentale:accettare un viaggio alla scoperta della propria interiorità, *“immersersi dentro se stessi(...).scoprire quella luce interiore, esplorare il potere dell’esistenza”.*

Tutti possiamo aspirare all’eccellenza, *“arte invisibile”.* Essere eccellenti significa anche trovare in ogni situazione la giusta sequenza di pensieri e di comportamenti utili a raggiungere risultati straordinari.

Un lavoro di scoperta e di potenziamento delle proprie capacità, dei propri talenti.

Questo metodo si basa su alcuni punti:

Osservazione

Gestione dei pensieri

Potere del linguaggio

Stati emotivi ed energetici

Comunicazione interpersonale.

Un metodo che apre squarci operativi anche nella Scuola perché profila un’educazione e uno sviluppo dei ragazzi in chiave di coaching.

“Il vero potere di ogni insegnante si manifesta con l’esaltazione dei talenti di ogni ragazzo, aiutandolo a costruire gli schemi comportamentali e le esperienze personali per diventare eccellenti. Ogni insegnante è un coach di vita con la missione di orientare le giovani menti al progresso e ad un futuro prospero e brillante. In tal modo la crescita di ogni ragazzo si può arricchire di visioni trasformanti per ognuno di loro”.

Una grande verità grande, questa. Anche se non nuova.

Un richiamo (ineludibile) a precise responsabilità.

Maria Mondelli